

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Гуляш (свинина)	90	61,57	252,4	17,9	16,4	8
	гор.напиток	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	14,58	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	25	1,55	199,00	5,90	0,60	36,70
		120	Хлеб ржаной	20	1,06	79,90	2,60	0,40	16,30
		53	Рис отварной с маслом	150	13,31	50,80	0,00	5,60	0,10
Завтрак 2	фрукты								
		13	Маринад из моркови	60	4,14	79,0	1,3	4,9	7,0
Обед	закуска	28	Огурец свежий, порционное	60	8,15	8,4	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	40	Суп куриный с рисом и томатом	200	15,26	162,40	5,90	10,70	9,30
	2 блюдо	100	Жаркое с мясом	240	56,07	140,90	19,00	5,90	2,70
	гарнир								
	сладкое	102	Компот из кураги	200	4,78	48,80	0,20	0,00	12,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	60	3,72	477,60	14,10	1,40	88,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	50	2,63	199,50	6,60	1,00	40,60
						90,61			

Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

